

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Du Ruthénois

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Du Ruthénois

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 10h à 11h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2021

LUNDI 3 MAI 2021 de 10h à 11h30

Que signifie « aider un proche, être aidant ? »

LUNDI 31 MAI 2021 de 10h à 11h30

Quelles clés pour maintenir une communication avec son proche ?

LUNDI 21 JUIN 2021 de 10h à 11h30

Peut-on être aidant et penser à soi ?

LUNDI 5 JUILLET 2021 de 10h à 11h30

Comment trouver sa place en tant qu'aidant avec les intervenants professionnels ?

Lieu : Association Habitats Jeunes du Grand Rodez
(ancien Foyer des Jeunes Travailleurs)

26 Bd des Capucines -12 850 ONET LE CHATEAU
(à proximité de la MJC)

*L'accès est libre et gratuit, et s'adresse à tous les aidants du Ruthénois et alentours.
Pas d'engagement à participer à toutes les rencontres, on peut choisir de venir selon le thème.*

*Pour respecter les règles sanitaires en vigueur,
il est recommandé de s'inscrire auprès du contact ci-dessous.*



À cette adresse :

Contactez la Fédération ADMR de l'Aveyron
csabatier@fede12.admr.org



Contact :

05 65 77 22 22

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

